

# Personal Coaching (-Prozess)

Klienten wünschen ein Coaching



Vorgespräch zur Klärung des Anliegens (kostenfrei)

Ein akutes Problem zu lösen?

J



Krise

Beziehungen



N

J

tiefgreifende Lebensfragen zu lösen?

N

## Individuelle Klärungen:

- Bei Beziehungsproblemen
- Bei beruflicher Neuausrichtung
- Bei Veränderungen der Lebenssituation
- Bei Problemen mit den eigenen Kindern
- Wenn eine Unterstützung helfen würde ...

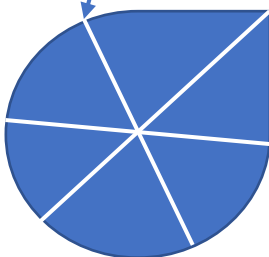
## Kriseninterventions-Coaching:

- Bei Mobbing
- Bei familiären Streitigkeiten
- Bei Verlust des Arbeitsplatzes
- Bei Beziehungsabbrüchen u. Trennungen
- Wenn aktive Begleitung dringend gebraucht wird ...

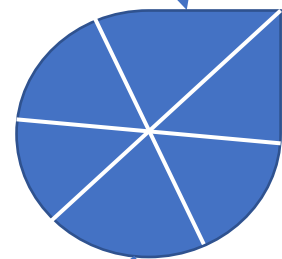
## Persönlichkeitsentwicklung:

- Problemlösungskompetenz
- Resilienz
- Selbstreflexion und Selbstwirksamkeit
- Spiritualität
- Wenn ein Sparringspartner gut wäre ...

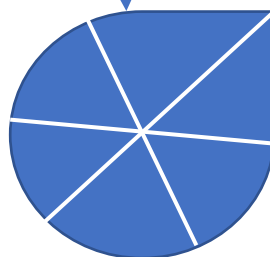
geeignete Coaching-Sessions



geeignete Coaching-Sessions



geeignete Coaching-Sessions



Erfolg feiern

